

Gruppetræninger 2021:

Hvad passer bedst til dig?

NEXT LEVEL:

Antal: 5-8 pers.
Varighed: 2 x 2 timers træning inkl. 2 efterfølgende privat lektioner á 30min.
Pris: 800,-
Dato: 8.4 & 22.4 kl. 17.00 - 19.00
10.4 & 24.4 kl. 10.00 - 12.00
15.4 & 29.4 kl. 17.00 - 19.00

Beskrivelse: NEXT LEVEL er for begyndere fra 2019 & 2020. Til den første gruppetræning gennemgår vi jern & køller, mens vi til den anden træning har fokus på det korte spil.

De to privatlektioner kan så benyttes efterfølgende som opfølgning.

OPSTARTS KURSUS:

Antal: 4-5 pers.
Varighed: 3 timer
Pris: 449,-
Dato: 5.4 kl. 10.00 - 13.00 (2. påskedag)
9.4 kl. 10.00 - 13.00
21.4 kl. 16.00 - 19.00
23.4 kl. 10.00 - 13.00

Beskrivelse: Opstarts kursus skyder sæsonen godt i gang. Vi starter med at gennemgå dine jernslag med Trackman og videoanalyse. Mens den sidste del af kurset omhandler de vigtige wedgeslag samt opmåling af deres længde.

DRIVER - MERE FART:

Antal: 4-6 pers.
Varighed: 2 timer
Pris: 300,-
Dato: 1.5 kl. 10.00 - 12.00
31.5 kl. 17.00 - 19.00

Beskrivelse: Et must hvis du søger mere længe i dine drives. Sammen med Trackman fokuser vi på at skabe mere fart i dit køllehovede, via bedre teknik og øvelser omhandlende fart.

DRIVER - UNDGÅ DIT SLICE:

Antal: 4-6 pers.
Varighed: 2 timer
Pris: 300,-
Dato: 5.5 kl. 13.00 - 15.00
15.5 kl. 17.00 - 19.00

Beskrivelse: At slice bolden (Et skrue mod højre for en højrehånds-golfer) koster både længde og præcision. Det er et af de mest hyppige fejl jeg ser ved amatørspilleren fra hcp. 10 - 54 - MEN det kan rettes, via målrettet og korrekt træning.

BANETRÆNING MED OPFØLGNING:

Antal: 3 pers.
Varighed: 4 timer (9 hullers spil + træning på rangen)
Pris: 799,-
Dato: *Kontakt mig*

Beskrivelse: Vi spiller 9 huller sammen, her tager vi en snak om hver enkelts problemer på banen. Vi gennemgår også de strategiske beslutninger, så chancen for at spille et hul med succes er størst muligt.
Efter spil går vi på træningsbanen og træner samt laver en målrette plan for, hvad i hver i sær skal forbedre.

PUTNING - FÆRDIGHED & LÆSNING:

Antal: 4-6 pers.
Varighed: 2 timer.
Pris: 300,-
Dato: 10.6 kl. 10.00 - 12.00
28.6 kl. 10.00 - 12.00

Beskrivelse: Vi gennemgår de elementære tekniskefærdigheder kombineret med øvelser. Den sidste halvdel handler om at læse greens, hvor jeg tager udgangspunkt Aimpoint systemet, der flittigt benyttes af tour spillerene.
DU FÅR MERE SUCCES PÅ GREENS!